



# Verband asiatischer Kampfkünste e.V.



Wir möchten dich zu unserem

## (23.) Bundeslehrgang 2025

nach Helmstadt (BaWü) herzlich einladen.

**Ausrichtendes Dojo: Die Orcas**

### Angebote Kampfkünste/Bewegungslehren:

<b>Aikido</b>		<b>Dr. Michael Schwindel</b>
<b>Aikijitsu</b>		<b>Thomas Moser</b>
<b>Hanbo-Jitsu</b>		<b>Mike Brauer</b>
<b>Iaido</b>		<b>Angela Fürst</b>
<b>Jiu-Jitsu</b>		<b>Günther Engelhard</b>
<b>Karate-Do</b>		<b>Thomas Moser</b>
<b>Ne-Waza</b>		<b>Monika Wiesner</b>
<b>Taekwondo</b>		<b>Niklas Lippmann</b>
<b>Wing-Tsun</b>		<b>Sandro Kronberger</b>

### Termin:

Samstag, 20.09. bis Sonntag, 21.09.2025

Sa. 10:00 – 17:00 h, So. 10:00 – 13:00 h

Freitagabend: Ankommen und gemütliches Beisammensein ab ca. 18:30 Uhr in einer Gaststätte in der Nähe (Ort wird noch bekannt gegeben; bitte auf Ausschreibung ankreuzen wegen der Zahl der Teilnehmenden)

### Ort:

Schwarzbachhalle, Asbacher Str. 3, **74921** Helmstadt-Bargen (bitte auf PLZ achten!)

### Verpflegung:

Bitte selbst vorsorgen!

## **Seminargebühren:**

Seminar [Sa+So]	65 Euro
Kinderseminar [So] (6-12 Jahre)	10 Euro

## **Bankverbindung:**

Bank: VR Bank Meitingen  
Kontoinhaber: VAK e.V.  
IBAN: DE82 7206 2152 0003 2884 04  
BIC: GENODEF1MTG  
Verwendungszweck: BL 2025 + DOJO-NAME

## **Weitere Informationen:**

Verbindlicher **Anmeldeschluss** ist der 01. September 2025.

Das Anmeldeformular (beigefügte Excel-Tabelle) ist bitte vollständig auszufüllen.  
Die Anmeldungen gehen an [moser.vak@email.de](mailto:moser.vak@email.de).

Zahlungseingang auf dem VAK-Konto muss bis zum 05. September 2025 erfolgen.

**Unterkunft/Verpflegung:** Jeder Teilnehmer ist für seine Unterkunft und Verpflegung selbst verantwortlich. Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe entweder direkt über Airbnb oder booking.com in den Ortschaften 74921 Helmstadt, 74915 Waibstadt, 74924 Neckarbischofsheim oder in 74889 Sinsheim.

**Abendessen:** Sportgaststätte Halle (gleiche Adresse wie Halle, s.o.) // Auswahl an Gerichten (Selbstzahler); am Samstag ab 18:30 Uhr

**WICHTIG:** Jahreshauptversammlung am Samstag ab 20:30 Uhr (es ergeht eine separate Einladung).

**Homepage:** [www.verband-asiatischer-kampfkuenste.de](http://www.verband-asiatischer-kampfkuenste.de)

Keinerlei Haftung des Veranstalters, Ausrichters, Lehrgangleiters u.a.

Bei Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer bereit, dass Bild-/Filmmaterial von ihm gefertigt wird und dieses auch veröffentlicht werden darf. Weiterhin stimmt jeder Teilnehmer gem. BDSG/DSGVO der Verwendung, Speicherung seiner Daten inkl. Benutzung im Internet und den sozialen Netzwerken zu.

## Ablaufplan

Samstag	Fläche	Matte
10:00	<b>Begrüßung</b>	
10:10	Sandro Kronberger: Wing-Tsun (Dan-Chi-Sau, Poon-Sau und Chi-Sau: einarmiges klebende Hände, rollende Arme und klebende Hände )	Dr. Michael Schwindel: Aikido (Vitalpunkte zur Unterstützung der Aikidotechniken)
Pause 11:00		
11:10	Niklas Lippmann: Taekwondo (Ilbo Taeryon: Einschrittkampf)	Monika Wiesner: Ne-Waza (Sweeps/Positionswechsel)
Pause 12:00		
12:10	Angela Fürst: Iaido (Seitei)	Mike Brauer: Hanbo-Jitsu (Verteidigung gegen Schlagangriffe)
13:00	<b>Pause &amp; Gruppenfoto</b>	
14:10	Thomas Moser: Karate-Do (Angreifbare Vitalpunkte mit besonderen Techniken)	Günther Engelhard: Jiu-Jitsu (Kombinationen)
Pause 15:00		
15:10	Sandro Kronberger: Wing-Tsun (Dan-Chi-Sau, Poon-Sau und Chi-Sau: einarmiges klebende Hände, rollende Arme und klebende Hände )	Thomas Moser: Aikijitsu INTENSIV
Pause 16:00		
16:10	Ein Angriff - viele Erwidierungen! Die Referenten zeigen Abwehrtechniken aus ihren Kampfkünsten. (Reversgreifen, Würgen, Umklammern)	
17:00	<b>Abgruß</b>	
	ab 18:30 Uhr Abendessen und anschließend JHV VAK e.V. (20:30 Uhr)	

Sonntag	Fläche	Matte
10:00	<b>Begrüßung</b>	
10:10	Mike Brauer: Hanbo-Jitsu INTENSIV	Sandro Kronberger: Wing-Tsun (Dan-Chi-Sau, Poon-Sau und Chi-Sau: einarmiges klebende Hände, rollende Arme und klebende Hände )
Pause 11:00		
11:10	Niklas Lippmann: Taekwondo (Kicks & Abfolgen auf Pratzen)	Thomas Moser: Aikijitsu (Hebel als Reaktion auf den ersten Moment eines Angriffs; Sen-Sen-No-Sen)
Pause 12:00		
12:10	Angela Fürst: Iaido (Batto-Ho-no-Bu)	Community Mat (Orcas): Jiu-Jitsu
13:00	<b>Abgruß &amp; Verabschiedung</b>	

**INTENSIV:** Für Budoka mit Erfahrung in dieser Budokunst (z.B. durch Zusatzqualifizierungen)

Kinder	Zeit
	10:00
Niklas Lippmann: Taekwondo	10:10
Pause 10:40	
Dr. Michael Schwindel: Aikido	10:50
Pause 11:20	
Mike Brauer: Hanbo-Jitsu	11:30
Pause 12:00	
Günther Engelhard: Jiu-Jitsu	12:10
<b>Ende Kinder</b>	12:40

**(23.) Bundeslehrgang**  
**Verband asiatischer Kampfkünste e.V.**  
**in Helmstadt (BaWü.)**  
**2025**